

Patientenaufklärung - Colonmassage

Die Colonmassage ist eine Form der Massage des Bauchraumes, die besonders auf den [Dickdarm](#) (Colon) einwirkt. Professor [Paul Vogler](#) erfand und verbreitete diese Behandlung.

Sie wird vorwiegend angewandt bei:

- chronischer [Verstopfung](#)
- Meteorismus (Blähungen)
- Irritationen des Darmes
-
- Bei dieser Art der Massage werden Streichungen und Zirkelungen im Darmverlauf angewendet. Sie ist nach Anleitung auch zur Selbstbehandlung geeignet.

Ziele der Therapie sind:

- Regulierung der Darmtätigkeit

Die Colonmassage darf nicht angewendet werden bei:

- akuten Entzündungen in Bauchraum und kleinem Becken
- chronisch entzündlichen Darmerkrankungen wie [Morbus Crohn](#) und [Colitis ulcerosa](#) im Schub
- Krebserkrankungen im Bauchraum
- Schwangerschaft
- Divertikulitis (entzündete Ausstülpungen der Darmwand)
- [Darmverschluss](#)

Unerwünschte Wirkungen können sein:

- kurzzeitige Beschwerdezunahme